



足は大きくワイドに  
重心は低く！



膝の角度  
90度まで行ければプロ！



見せ場！手は帯ドヤ顔  
でゆっくりと下ろす  
足の位置は特に需要！



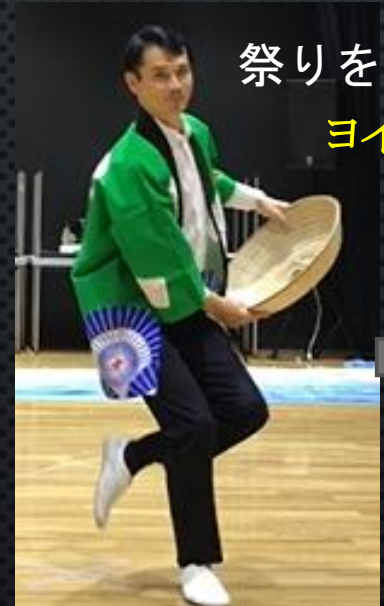
前方ワイドに伸ばす  
前後空間を意識！



頭、左横を通過  
手はピンと！



左手、右手をピン  
と伸ばす



右左右右！  
笠は左に抱え込む  
ねじれが重要！



3番目の右で  
大きくジャンプ！  
笠も高く  
左足もしっかり上げる



左右左左！  
笠は右に抱え込む  
ねじれが重要！



3番目の左で  
大きくジャンプ！  
笠も高く  
右足もしっかり上げる



また見せ場！  
手は上にピンと伸ばす  
ドヤ顔半端なく！



後ろ向きで笠を担ぐ  
しっかり覆い隠すくらいに

生きてきた～



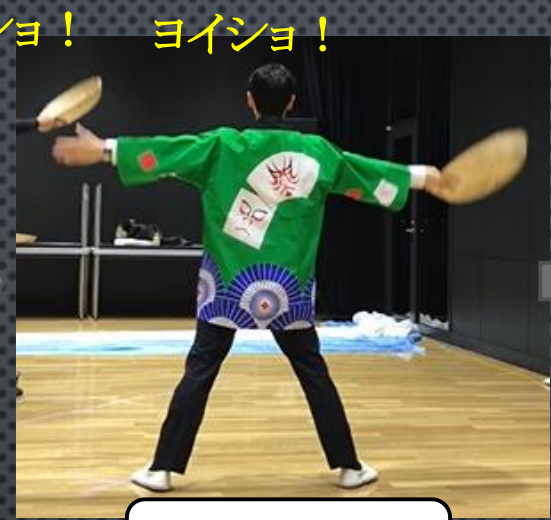
それぞれそれぞれ  
それぞれそれぞれ

顔は左斜め後ろ！  
背中で観客を意識

山の神～ 海の神～  
ヨイショ！ ヨイショ！



大きな山を意識！  
笠の側面しか見せないように



下からワイドに  
大海原を広げて！

今年も～

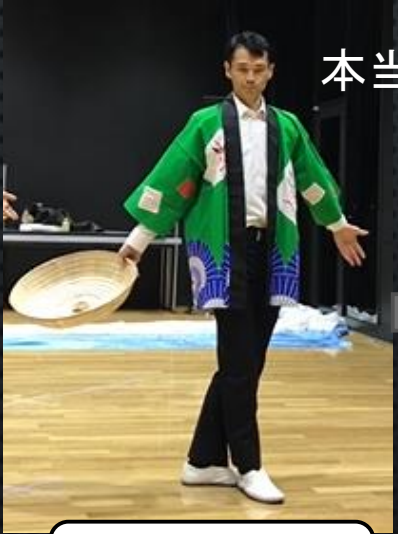


難易度S級の見せ場！  
腰は低く正面を向いて  
ドヤ顔！



下から上げる時に  
重心の安定の為  
左足を内に寄せる。

本当に ありがとう～



伏せて下、広げて下  
足の角度を意識！



伏せて下、広げて中

それぞれそれぞれ  
それぞれそれぞれ



伏せて下、広げて上

白いふんどし ひきしめた～



足は大きくワイドに  
重心は低く！  
右手が上

わっしょい！



足は大きくワイドに  
重心は低く！  
左手が上

3

裸若衆に～



袖をまくる



右足を寄せる  
足の向きが重要！



右の下っ腹をたたく



高々と上げる

雪が舞う～  
ハッ！



ひらひらひらひらっと  
雪が舞う感じで！

祭りだ！祭りだ！  
祭りだ！豊年祭り～



わっしょい×4回

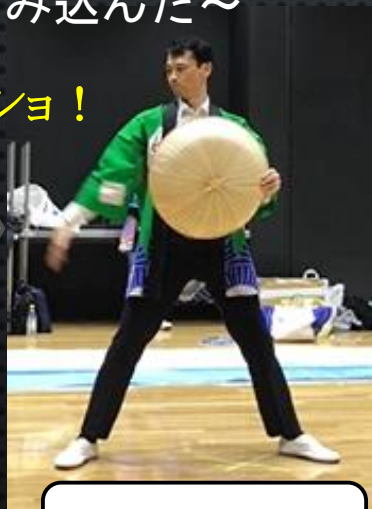
前に居た方は後ろに  
後ろの方は前に移動

土の匂いのしみ込んだ～

ヨイショ！



タタンタタン！  
重心低くつま先立ちで



せがれその手が

せがれその手が

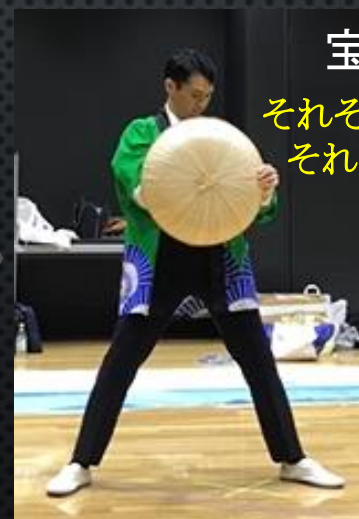
ハッ！



ハッの手前で  
廻してハッ！

宝もの～

それぞれそれぞれ  
それぞれそれぞれ



左袖から  
目線も手の動きに連動！



右袖までスーとなぞる！  
大きな仕事を成し遂げた  
後の感覚で！



退場もすり足で華麗に！  
ドタバタはしない様に